

2014年3月4日

報道関係各位

公益社団法人 日本脳卒中協会  
特定非営利活動法人 日本不整脈学会

## 心房細動からの脳梗塞予防をめざして 「心房細動週間」を提唱

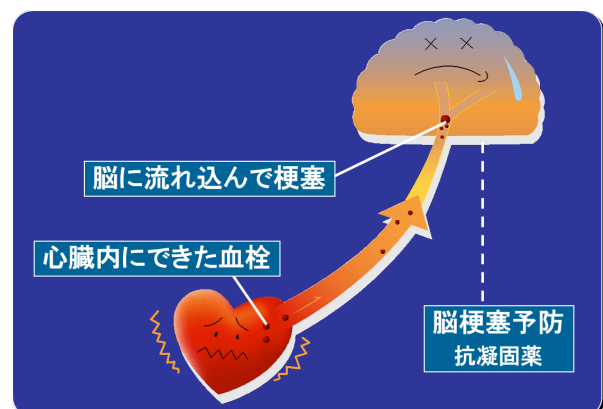
公益社団法人 日本脳卒中協会（所在地：大阪市阿倍野区、理事長：山口武典、以下「日本脳卒中協会」）と、特定非営利活動法人 日本不整脈学会（所在地：東京都千代田区、会頭：奥村 謙、以下「日本不整脈学会」）は、不整脈の一種である心房細動から生じる脳梗塞を予防するために、「脈の日（3月9日）」から1週間を「心房細動週間」とすることを提唱し、平成26年度から毎年その期間に心房細動に関する市民啓発活動を実施することを決定しました。

### 脳卒中について

脳卒中は、寝たきりや要介護の状態になる最も多い原因で、治療には我が国の総医療費の1割弱が費やされ、死因の第4位を占める疾患です。入院して治療を受けている患者はがん疾患の1.5倍、心臓病の3.5倍を数え国民病ともいふべき病気です。脳卒中を起こすと、たとえ死に至らなくても患者は運動障害、認知機能障害などの後遺症に苦しみ、家族には精神的にも経済的にも大きな負担が掛かって、家庭崩壊にも繋がるなど、大きな社会問題となっています。脳卒中の患者数は、現在279万人と推測され、2020年まで増加しつづけると予測されています。

### 心房細動による脳梗塞について

脳卒中の約6割が脳梗塞（血管が詰まるタイプ）で、心臓にできた血の塊（血栓）が脳や頸の動脈につまることによっておこる脳梗塞（心原性脳塞栓症）は、脳梗塞の2-3割を占めます。その梗塞のサイズが大きいため死亡率が高く（2割）、歩行に介助を要したり、寝たきりなどの重い後遺症が残る場合が多いのです（4割）。心原性脳塞栓症の原因の3/4は心房細動で、心房細動からの心原性脳塞栓症の発症予防は極めて重要です。



### 心房細動からの脳梗塞の予防について

心房細動患者が適切な抗凝固療法（血液を固まりにくくする治療）を受けると、約6割の脳梗塞を予防できることが分かっており、その普及が望まれます。残念なことに、最近の調査によると、心房細動患者の約半数しか抗凝固療法を受けていません。心房細動患者の半数は無症状であり、脈拍のチェックや心電図検査によって早期発見・受診をすることが、心房細動からの脳梗塞予防に不可欠です。

### 「心房細動週間」の目的

心房細動患者数は、検診で診断される患者数だけでも約 80 万人と推計されており、実際には 100 万人を超えるものと思われます。高齢者に多く、今後人口の高齢化に伴ってさらに増加すると予想されており、適切な対策は益々重要となります。日本脳卒中協会ならびに日本不整脈学会は、「心房細動週間」を通じて、国民に、心房細動の症状、脳梗塞の危険性と医学的管理による脳梗塞予防の必要性を広く知らせることによって、心房細動からの脳梗塞を予防するために、共に努力を続けてまいります。

### 「脈の日」について

日本脳卒中協会は、国民に脈をチェックすることを呼びかけるために、3 月 9 日を「脈の日 (Check Pulse Day)」として、一般社団法人 日本記念日協会に登録しました。語呂合わせで、3 (みゃ) 月 9 (く) 日としました。

### 公益社団法人 日本脳卒中協会について

脳卒中に関する正しい知識の普及及び社会啓発による予防の推進ならびに脳卒中患者の自立と社会参加の促進を図り、国民の保健、福祉の向上に寄与することを目的とし、平成 9 年 3 月に任意団体として設立され、平成 17 年 3 月に社団法人として認可後、平成 24 年 10 月 1 日に公益社団法人に移行しました。平成 26 年 3 月現在、46 都道府県に 48 の支部があり、脳卒中を発症した患者さんやご家族を始め、医療従事者、行政・福祉関係者、一般の方々への情報提供や調査研究活動などを行っています。日本脳卒中協会に関する詳細は、ホームページ (<http://jsa-web.org>) をご参照ください。

### 特定非営利活動法人 日本不整脈学会について

昭和 61 年、心臓ペースメーカー等に関する調査・研究事業を目的とし、日本心臓ペースング学会として設立されました。平成 7 年に日本心臓ペースング・電気生理学会に改称され、平成 17 年 9 月に特定非営利活動法人日本不整脈学会として認可され、現在に至っています。心臓病、とくに不整脈に関する研究・発表および講演・研修・セミナー等の開催、不整脈を中心とした出版等の啓発普及事業、不整脈に関連する学術調査・研究事業、そして心臓病の診断・治療に係わる人材育成を行うとともに、学術文化および医療の発展に寄与することを目的とし、鋭意活動を行っています。平成 25 年度の会員数は 5,964 名 (医師会員 3,776 名、コメディカル会員 2,188 名) です。日本不整脈学会に関する詳細は、ホームページ (<http://jhrrs.or.jp/>) をご参照ください。

以上

お問い合わせ先  
公益社団法人日本脳卒中協会  
TEL: 06-6629-7378