



# 市民公開講座



## 健康寿命に足し算<sup>+</sup>引き算<sup>-</sup>

—復興には**まず健康**：循環器疾患・がん予防のためにできること

# 平成30年6月3日 日

参加費

## 無料

◆事前申込不要(先着300名)◆



時間

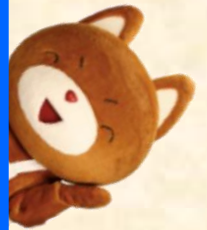
14:00-16:00 (13時開場)

場所

熊本県民交流会パレア パレアホール  
熊本市中央区手取本町8-9

### スケジュール

講演 1	私は脳卒中にならない人を増やしたい —経験者としてお伝えしたいこと— 三井住友海上あいおい生命保険会社、日本脳卒中協会理事	川勝 弘之氏
講演 2	脳卒中と認知症 —予防に勝る治療なし— 熊本市民病院 首席診療部長 (神経内科)	橋本 洋一郎氏
講演 3	私たちはどうすれば健康な体を維持できるのか たかの呼吸器内科クリニック 院長	高野 義久氏
講演 4	1日5分、カラダの引き締めかた教えます 熊本大学システム学研究センター 教授	都竹 茂樹氏
講演 5	受動喫煙のない健康な社会を作ろう —加熱式タバコ情報も含めて— 九州看護福祉大学 教授	川俣 幹雄氏



主催 くまもと禁煙推進フォーラム、日本禁煙学会熊本県支部、日本脳卒中協会熊本県支部  
 共催 三井住友海上あいおい生命保険株式会社、全国健康保険協会熊本支部  
 後援 熊本県、熊本市、熊本県医師会、熊本市医師会、熊本県歯科医師会、熊本県薬剤師会  
 熊本県看護協会、熊本県栄養士会、熊本県保険医協会、熊本県健康を守る婦人の会  
 糖尿病教育ネットワークKUMAMOTO、日本禁煙学会  
 事務局 くまもと禁煙推進フォーラム ファックス 0965-32-2729 / メール kumamototff@gmail.com

